

Centre de la femmeAv. H. Jaspar, 113  
1060 Bruxelles

Tel : 02 533.22.80

Fax : 02.533.22.88

GynécologuesDr B. Beier  
Dr M. Chamiec  
Dr P. Cremer  
Dr M. Fastrez  
Dr R. Gevers  
Dr S. Jabry  
Dr J. Makhoul  
Dr W.A.Nour  
Dr A. Pastijn  
Dr J. Soto  
Dr E. Van MuylderRadiologuesDr P. Farr  
Dr Fr. Massa  
Dr M. Van Beveren  
Dr M. GoldouzianSénologue

Dr B. Carly

KinésithérapeutesC. Goetghebuer  
P. Lefevre  
B. SchoefsOstéopathe

G.M.Trovarelli

Gastro-entérologue

Dr A. Mehdi

Psycho-Sexologue

A. de Troz

Sage-femmeN. Devooght  
S. Diaz

## Planning du suivi de grossesse

Chers futurs parents,

Un heureux évènement se prépare . Pendant les mois qui vont suivre nous allons veiller, à vos côtés, au bon déroulement de votre grossesse.

Lors de votre première visite, votre gynécologue va effectuer une première échographie qui permettra, avec la date de vos dernières règles, de déterminer une date probable pour votre accouchement. Une première prise de sang sera réalisée afin de vérifier vos valeurs sanguines et immunités.

Vous serez amenés à consulter votre gynécologue **chaque mois**, afin de vérifier la bonne évolution de votre grossesse. Sauf à partir du 8 ème mois où les consultations vont se rapprocher.

En dehors de vos visites mensuelles, **trois échographies** importantes seront réalisées dans une période bien déterminée. Elles sont réalisées par un gynécologue spécialisé en échographie, nous en avons 3 dans notre centre. Nous vous invitons à ne pas venir avec des enfants en bas âge, car ils risqueraient de perturber la consultation et en cas d'anomalie le gynécologue aurait besoin de toute votre attention afin de bien tout vous expliquer.

La première sera faite entre **11 et 13 semaines** de grossesse. Elle a pour but de vérifier la croissance des différents organes et le calcul de l'épaisseur de sa nuque. Elle sera associée à une prise de sang le même jour. C'est ce que l'on appelle le test intégré.

La suivante sera réalisée entre **21 et 23 semaines**, c'est l'échographie morphologique.

La troisième est faite entre la **31<sup>ème</sup> et 33<sup>ème</sup> semaines** , elle confirme la bonne croissance du bébé et permet d'avoir une idée sur le poids qu'il aura à la naissance.

Au début du 2<sup>ème</sup> trimestre, **vers 17-18 semaines**, vous serez invités à consulter une sage-femme qui établira avec vous un projet d'accouchement. Elle vous aidera à choisir une préparation adaptée à vos envies ( kinésithérapie, haptonomie , préparation aquatique...), discutera du choix de l'allaitement et répondra à toutes vos questions. Vous pourrez d'ailleurs la consulter durant la grossesse selon vos besoins.

Si vous choisissez de faire **de l'haptonomie**, l'idéal est de commencer vers **22 semaines**, il en est de même pour la **préparation aquatique**.

**La kinésithérapie** prénatale commence entre **26 et 30** semaines et nécessite une prescription de votre gynécologue. Il est également possible de combiner plusieurs préparations selon votre souhait.

Une surveillance fœtale sera également réalisée par **monitoring** lors de 3<sup>ème</sup> trimestre, selon votre gynécologue et l'évolution de votre grossesse.

Voilà déjà un bref aperçu de ce qui va se passer durant les prochains mois. Si vous avez des questions, n'hésitez pas à vous présenter à l'accueil, nous nous ferons un plaisir de vous aider.