

QUE FAUT-IL EMPORTER A LA MATERNITE?

Préparer votre valise dès 7,5 mois de grossesse.

.Documents à prévoir pour votre admission.

- Votre carte d'identité ou votre passeport
- Votre carte et ou votre carnet de mutuelle ou réquisitoire du CPAS ou carte d'assurance.
- Votre carnet de consultation prénatale ou la feuille de liaison prénatale.

L'argent nécessaire au paiement de la provision et des suppléments éventuels pour la chambre particulière, la location du frigo, du téléphone ou de la télévision, si vous souhaitez en bénéficier à votre admission.

POUR VOUS:

- le nécessaire de toilette
- peigne ou brosse à cheveux
- brosse à dents + dentifrice
- des slips à jeter.
- des protections pour votre soutien gorge
- des serviettes hygiéniques
- savon
- gants de toilette
- essuies, éventuellement un drap de bain
- mouchoirs en papier
- peignoir
- des chemises de nuit (pyjama) confortables, et s'ouvrant à l'avant, si vous allaitez
- 2 soutien-gorge (d'allaitement)
- pantoufles, (chaussettes en hiver)
- des vêtements pour la sortie de la maternité.
- sèche-cheveux
- si vous possédez des bas de contention destinés à prévenir les varices, il vous sera utile de les emporter
- divers: lecture, musiques, mots croisés...

POUR VOTRE BEBE:

- essuies éponges
- gants de toilette
- cape de bain
- brosse et peigne
- des langes pour votre bébé
- 6 bavoirs
- 6 paires de chaussons, 2 paires de moufles.
- 10 chemises interlock
- 1 bonnet
- des grenouillères
- 10 brassières plus chaudes
- vêtements de sortie : chemise et brassière, grenouillère, bonnet, châle de laine, couverture ou nid d'ange.

POUR VOTRE BEBE, LAVEZ TOUJOURS LES VETEMENTS NEUFS AVANT DE LES UTILISER POUR LA PREMIERE FOIS.

En plus un petit colis pour la salle d'accouchement contenant :

- ◆ Une brassière et un pyjama
- ◆ Deux essuies éponge ,un gant de toilette.
- ◆ Un linge.
- ◆ Une couverture ou un châle pour bébé
- ◆ Un bonnet.

**N'EMPORTER PAS
DE GROSSES SOMMES D'ARGENT, NI D'OBJETS DE VALEUR.**